

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Der Meraner Höhenweg

Der Meraner Höhenweg ist ein zusammenhängender Weg, der die Texelgruppe umrundet und in 4 bis 6 Tagen erwandert werden kann. Eine Begehung der Tagesetappen in die umgekehrte Richtung ist ebenfalls möglich. Zudem kann jede Einzeletappe als autonome Tageswanderung begangen werden.

Entstehung des Meraner Höhenweges

Der Meraner Höhenweg ist das Ergebnis einer langjährigen Erweiterung einzelner Steige, die 1976 miteinander verbunden wurden. Somit ist ein einzigartiger Wanderweg mit Tiefblick auf Meran entstanden. In den 60er Jahren wurde eine durchgehende Verbindung von Longfall über Talbauer bis Giggelberg geschaffen, mit Ausbau und Neuanlegung des schmalen Steigs von Hochmut zur Leiteralm seitens des Tourismusvereins Algund und Dorf Tirol. Damit hatte der 1. Teil des Meraner Höhenwegs seine endgültige Trassierung erhalten.

Diese Linie des Wanderweges sollte mit Hilfe der Ortskundigen nach Westen und Osten verlängert werden, um somit auch die obersten Berghöfe miteinander zu verbinden. Die Mitarbeit der Bergbauern war ausgezeichnet. Für die Bauern ergab sich dadurch eine neue Chance mit den Wanderern in Kontakt zu treten und ihnen eine Unterkunft, sowie ihre Produkte anzubieten.

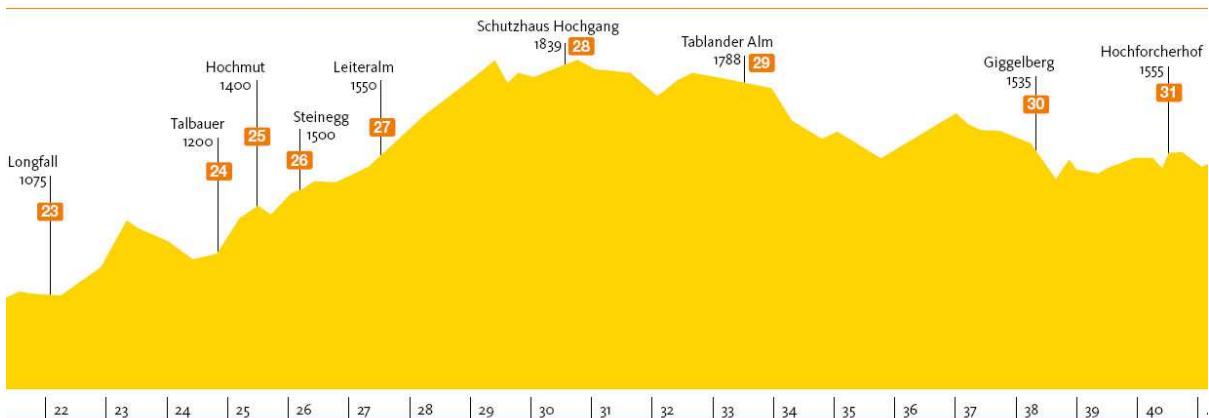
1976 wurde der Naturpark Texelgruppe errichtet mit dem Ziel, eine einmalige Berglandschaft in ihrem Urzustand zu belassen und als Erholungsraum zu erhalten. Nun kam die Idee auf, den 33.430 Hektar großen Naturpark mit einem Wanderweg zu umrunden, der mit dem Meraner Höhenweg gekoppelt werden kann.

Der nördliche Teil des Meraner Höhenwegs zur Stettiner Hütte war teilweise schon mit einzelnen Verbindungssteigen versehen und so mussten diese nur noch zusammengeschlossen und markiert werden.

Nach dieser langjährigen Ausarbeitung des Wanderweges konnte 1985 die offizielle Eröffnung des gesamten Meraner Höhenwegs in Katharinaberg gefeiert werden. Dabei wurden Helmuth Ellmenreich und Robert Schönweger geehrt, ohne die das Projekt nicht zustande gekommen wäre. Der Meraner Höhenweg ist heute zu einem Freundschaftsband von Hof zu Hof, von Tal zu Tal geworden.

Die Teilstrecken

1. Teilstrecke – Von Hochmuth bis Giggelberg



Die erste Etappe startet beim Gasthof Hochmuth (1400 m) und führt auf dem Weg Nr. 24 über den Hans-Frieden-Weg zur Leiteralm (1522 m). Von hier aus weiter zum Hochganghaus (1839 m). Ab Hochgang nimmt der Meraner Höhenweg erstmals alpinere Züge an. Der Weg wird zum Steig, nennt sich AVS Jugendweg und führt vorbei an der Tablander Alm hinunter zur Nassereithhütte (1523 m). Der Zielbach wird hier überquert und der Weg führt weiter zum Berggasthaus Giggelberg (1565 m).

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe

Gehzeiten:

Hochmuth-Leiteralm	1 Std.
Leiteralm-Hochganghaus	1,5 Std.
Hochganghaus-Nassereith	2,5 Std.
Nassereith-Giggelberg	1,5 Std.
Gesamtgehzeit	ca. 6,5 Std.

2. Teilstrecke – Von Giggelberg nach Katharinaberg



Die Etappe beginnt recht gemütlich, aber bald schon gilt es, Taleinschnitte und Rinnen zu durchwandern, die zum Teil mit Treppen, Leitern und Sicherungen versehen sind. Immer wieder bieten sich Bergbauernhöfe zur Einkehr an. Ab dem Linthof schlängelt sich dann der Weg ins Schnalstal, vorbei an Reinhold Messners Schloss Juval, das auf der anderen Talseite liegt. Nach zwei Wegstunden erreicht man schließlich den Ort Katharinaberg (1245 m).

Gehzeiten:

Giggelberg-Hochforch	1 Std.
Hochforch-Pirch-Grub	2 Std.
Grub-Gallmein-Innerforch-Lint	1 Std.
Lint-Unterperflhof-Katharinaberg	2 Std.
Gesamtgehzeit	ca. 6 Std.

3. Teilstrecke – Von Katharinaberg zur Stettiner Hütte



Von Katharinaberg geht es durch das Pfosstal, hinein in die Welt des Hochgebirges, vorbei an Vorderkaser bis zum Eishof, um dann den Talschluss zu erreichen. Majestatisch präsentieren sich die Gipfel der Texelgruppe. Die Hohe Weiße (3278 m) ist

Meraner Land
Eine Ferienregion in Südtirol

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



greifbar nahe. Der alte, gleichmäßig ansteigende Militärweg führt bis zum Eisjöchl in 2895 m. Von hier ist es nur mehr ein kurzes Stück zur Stettiner Hütte (2875 m).

Gehzeiten:

Katharinaberg-Vorderkaser	3,5 Std.
Vorderkaser-Eishof	2 Std.
Eishof-Eisjöchl-Stettiner Hütte	3 Std.
Gesamtgehzeit	ca. 8,5 Std.

4. Teilstrecke – Von der Stettiner Hütte nach Matatz

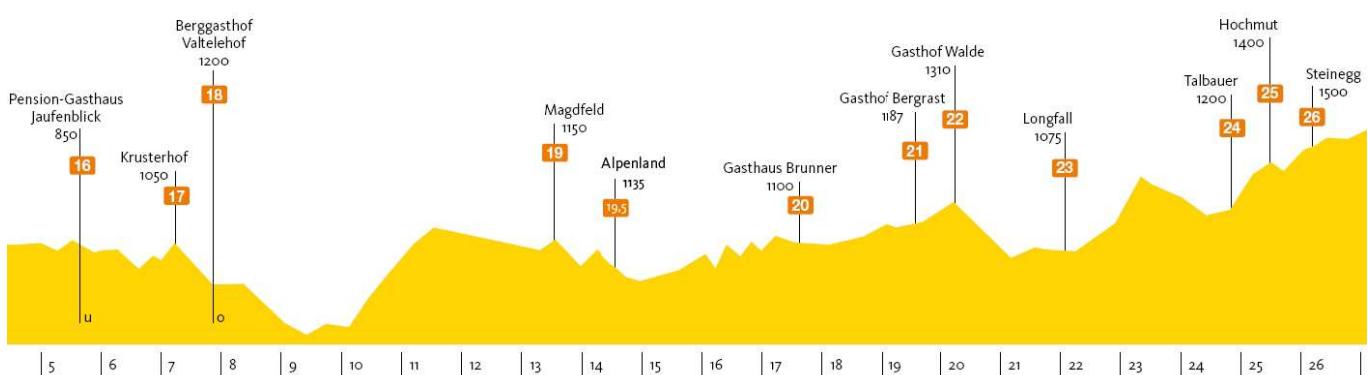


Von der Stettiner Hütte schlängelt sich der Weg in Serpentinen hinunter zur Laziinser Alm. Durch die Ortschaft Pfleders (1622 m) geht es weiter bis nach Inner- und Ausserhütt. Im Auf und Ab geht es nach Christl, oberhalb von St. Leonhard im Passeiertal.

Gehzeiten:

Stettiner Hütte – Pfleders	3 Std.	(4 Stunden im Aufstieg)
Pfleders–Innerhütt	1 Std.	
Innerhütt–Ulfas	1,5 Std.	
Ulfas–Christl	1,5 Std.	
Christl–Matatz	1 Std.	
Gesamtgehzeit	ca. 8 Std.	

5. Teilstrecke – Von Matatz nach Hochmuth



Von Matatz geht es zum Kalbenbach, wo auf 820 Meter abgestiegen und das Tal gequert wird, um dann bei Magdfeld wieder aufzusteigen. Der Weg führt zum Longfallhof im Spronsertal, weiter zum Talbauer und schließlich wieder zum Ausgangspunkt, dem Gasthof Hochmuth.

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Gehzeiten:

Matatz-Magdfeld	1,75 Std.
Magdfeld-Vernuer	2 Std.
Vernuer-Gfeis	0,75 Std.
Gfeis-Longfall	1 Std.
Longfall-Hochmuth	1,5 Std.
Gesamtgehzeit	ca. 7 Std.

Zustiege

- » Meran -> Dorf Tirol -> Seilbahn Hochmuth -> Hochmuth
- » Algund -> Sessellift Algund-Vellau -> Korblift Leiteralm
- » Partschins -> Texelbahn-Giggelberg
- » Naturns -> Seilbahn Unterstell
- » Naturns -> Schnalstal -> Katharinaberg (Linienbus)
- » St. Leonhard -> Pfelders (Linienbus)
- » St. Leonhard -> Christl oder Matatz

Parkplätze

- Schnalstal: in Katharinaberg im Ort, kostenlos, unbewacht
beim Gasthof Jägerrast (Pfossental), kostenpflichtig (einmalig 2,80 €), bewacht durch Bauernhofbesitzer
- Naturns: bei der Seilbahn Unterstell, Talstation, kostenlos, unbewacht
- Partschins: bei der Talstation der Texelbahn, kostenlos, unbewacht beim Friedhof Partschins, kostenlos, unbewacht
- Algund: bei der Talstation Sessellift Vellau, kostenlos, unbewacht in Vellau, Bergstation Sessellift, kostenlos, unbewacht
- Dorf Tirol: bei der Talstation der Seilbahn Hochmuth, für Tagesparker kostenlos (Dauerparker 4,00 €/Tag), unbewacht
- Passeiertal: in Pfelders, kostenlos, unbewacht
in Ulfas, kostenlos, unbewacht
in Magdfeld beim Gasthaus Magdfeld; auf Anfrage + gegen Bezahlung; bei 1 Übernachtung kostenlos

Aufstiegsanlagen

- » Seilbahn Dorf Tirol-Hochmuth - Tel. 0473 923 480
Fahrplan: Montag bis Samstag jede halbe Stunde; Sonntag und Feiertag im Stundentakt
April - Juni, Oktober - November: 7.30-18.00 Uhr; Juli - September: 7.30-19.00 Uhr
- » Sessellift Algund/Plars-Vellau - Tel. 0473 448 532
Fahrplan: Montag bis Sonntag, die Betriebszeit schwankt je nach Witterung
März - Mitte Juni: 9.00-12.30 Uhr und 13.40-17.15 Uhr; Mitte Juni - Ende Oktober: 8.30-12.30 Uhr und 13.40-18.15
- » Gondellift Vellau-Leiteralm - Tel. 0473 448 532
Fahrplan: Montag bis Sonntag, die Betriebszeit schwankt je nach Witterung
März - Ende Juni: 9.00-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr; Ende Juni bis Ende Juli: 8.30-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr; Ende Juli bis Ende Oktober: 8.00-12.00 Uhr und 13.00-18.00 Uhr
- » Seilbahn Naturns-Unterstell - Tel. 0473 668 418
Fahrplan: April - Mitte November: 8.00-19.00 Uhr, jede halbe Stunde
Neu: Abendfahrten das ganze Jahr jeden Mittwoch um 19, 20 und 21 Uhr
- » Seilbahn Partschins-Giggelberg „Texelbahn“ - Tel. 0473 968 295: März bis November 8.00-18.00 Uhr, jede halbe Stunde - Juni-September 8.00-19.00 Uhr und Donnerstag und Sonntag erste Fahrt um 7.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel in Meran und Umgebung

- » Info: www.sii.bz.it, www.sasabz.it und Grüne Nummer 840 000 471
- » Mit der Mobilcard oder BusCard unterwegs. Infos: Tel. 0473 200 443 oder www.meranerland.com/de/verkehrsmittel

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Taxis und Wanderbusse

- » Taxi Helmut, Naturns, Pfossental Handy 348 498 4756
- » Taxi Spechtenhauser Hansi, Naturns Handy 335 692 0692
- » Taxi Lido Mitterrutzner Anna, Partschins Handy 347 750 4876
- » Taxi Laimer Richard, Partschins Handy 338 792 8309
- » Shuttle Andreas, Pfossental Tel. 0473 679 230 oder Handy 333 286 8374
- » Silke Shuttle, Katharinaberg Handy 335 522 8700
- » Taxi Gufler Hubert, Rabenstein i. P. Tel. 0473 647046 oder Handy 348 355 3008
- » Taxi Gufler Tours, St. Martin i. P. Tel. 0473 641221 oder Handy 335 621 1616
- » Taxi Lampe, St. Martin i. P. Handy 348 762 1149
- » Taxi Plankl Peter, St. Leonhard i. P. Tel. 0473 656 290 oder Handy 335 5354000
- » Taxi Gufler Georg, Moos i. P. Tel. 0473 643751 oder Handy 348 564 3389
- » Wanderbus Passeiertal: Juni bis Mitte Oktober, dienstags nach Magdfeld, donnerstags nach Ulfas, Abfahrt St.Leonhard um 09.15 Uhr – Vormerkung innerhalb 17.00 Uhr des Vortages im Tourismusverein Passeiertal, Tel. 0473 656 188

Unterkünfte am Meraner Höhenweg Nord



Hotel am Fels - 1.245 m
Fam. Gamper - Katharinaberg 61 - 39020 Schnalstal
Tel.: +39 0473 679 139 - Fax: +39 0473 679 262
www.hotel-amfels.it - info@hotel-amfels.it
Unterkunft: 50 Betten in Doppelzimmern - Verpflegung: nur für Hausgäste
Öffnungszeiten: März bis November - Hunde auf Anfrage



Untervernatschhof - 1500 m
Fam. Mair - Katharinaberg 61 - 39020 Schnalstal
Tel.: +39 0473 679 241 - Fax: +39 0473 677 284
info@unternatsch.com - www.unternatsch.com
Unterkunft: 20 Betten, Bettenlager für 5 Personen - Verpflegung: nur für Hausgäste
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Hunde auf Anfrage



Montfert - 1500 m
Fam. Ilmer - Katharinaberg 14 - 39020 Schnalstal
Tel.: +39 0473 679 236
info@montfert.it - www.montferthof.it
Unterkunft: 12 Betten - Verpflegung: nur für Hausgäste
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Hunde auf Anfrage



Nassreidhof - 1535 m
Fam. Margit Gurschler - Pfossental 9 - 39020 Schnalstal
Tel. & Fax: +39 0473 679 233
info@nassreidhof.it - www.nassreidhof.it
Unterkunft: 6 Doppelzimmer, 1 Mehrbettzimmer - Verpflegung: nur für Hausgäste
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet



Mitterkaser Alm - 1954 m
Fam. Angelika Rainer - Pfossental 4 - 39020 Schnalstal
Tel.: +39 0473 420 473
info@mitterkaseralm.com - www.mitterkaseralm.com
Unterkunft: Bettenlager für 14 Personen - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Mai bis November

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Rableid Alm - 2004 m

Fam. Rechenmacher - Pfossental 2 - 39020 Schnalstal

Tel.: +39 0473 420631 - Handy +39 335 366 766

info@rableidalm.com - www.rableidalm.com

Unterkunft: Bettenlager für 23 Personen - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer Öffnungszeiten: Mai bis November



Eishof - 2069 m

Fam. Pöder - Pfossental 1 - 39020 Schnalstal

Tel.: +39 0473 229 947 (Winter) - +39 0473 420 524 (Sommer)

Fax: +39 0473 229 954 - Handy +39 335 654 3300

laimer.gerhard@rolmail.net - www.eishof.com

Unterkunft: Mehrbettzimmer, Lager - Verpflegung: für Hausgäste & Wanderer Öffnungszeiten: Mai bis Nov.



Stettiner Hütte - 2875 m

Fam. Fontana - Dorf 91/A - 39013 Pfelders/Moos i. P.

Tel.: +39 0473 646 789 (Hütte) - +39 0473 643 630 (Privat)

Handy +39 347 874 2805 (Privat) - stettiner@13h.de - www.13h.de

Unterkunft: Mehrbettzimmer für 80 Personen, Bettenlager für 20 Personen

Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer - Öffnungszeiten: 1. Juli bis 30. September; Hunde nicht erlaubt



Lazinser Alm - 1858 m

Fam. Anna Ilmer - 39013 Pfelders/Moos i. P.

Tel.: +39 0473 646 800 - Handy +39 347946 7722

Verpflegung: für Wanderer

Öffnungszeiten: Anfang Juni bis Oktober



Lazinser Hof - 1782 m

Fam. Pixner - Pfelders 16 - 39013 Pfelders/Moos i. P.

Tel.: + 39 0473 646 777

Verpflegung: für Wanderer

Öffnungszeiten: ganzjährig (November + nach Ostern für 2 Wochen geschlossen)

Montag Ruhetag (nur im Herbst und Frühling)



Gasthaus Zeppichl - 1680 m

Fam. Schweigl - Pfelders 15 - 39013 Pfelders/Moos i.P.

Tel. + Fax: +39 0473 646 720

info@zeppichl.com - www.zeppichl.com

Unterkunft: Doppelzimmer und Mehrbettzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer

Öffnungszeiten: ganzjährig (zwischen den Saisonen kurz geschlossen)



Pfeldererhof - 1622 m

Fam. Gufler - Pfelders 29 - 39013 Pfelders/Moos i. P.

Tel.: +39 0473 646 720 - Fax: +39 0473 646 200

pfeldererhof@rolmail.net - www.pfelders-pfeldererhof.it

Unterkunft: Einzel- und Doppelzimmer - Verpflegung: nur für Hausgäste

Öffnungszeiten: Mai bis Oktober - Hunde auf Anfrage



Bergkristall - 1566 m

Fam. Buchschwenter - Pfelders 103 - 39013 Pfelders/Moos i. P.

Handy +39 348 293 6711 oder +39 338 917 5231 Tel.: +39 0473 646 717

Verpflegung: für Wanderer

Öffnungszeiten: ganzjährig - Montag Ruhetag



Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Gasthof Innerhütt - 1420 m
Fam. Mair - Pfeldererstraße 99 - 39013 Pfelders/Moos i. P.
Tel. + Fax: +39 0473 646 818
info@innerhhuet.com - www.innerhuett.com
Unterkunft: 12 Doppelzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig außer November - Montag Ruhetag - Hunde auf Anfrage



Pension Appartement Wiesental - 1600 m
Familie Ennemoser - Pfelders 28 - 39013 Pfelders/Moos in Passeier
Tel. + Fax: +39 0473 646 712
info@pension-wiesental.it - www.pension-wiesental.it
Unterkunft: 18 Bettern - Verpflegung: nur Frühstück - Hunde erlaubt
Öffnungszeiten: Mitte Mai - Mitte Oktober

Unterkünfte am Meraner Höhenweg Süd



Christlhof - 1132 m
Josef Ennemoser - Christlhof Nr. 5 - 39010 St. Martin i. P.
Tel. + Fax: +39 0473 656 246
christlhof@bfree.it
Unterkunft: 3 Doppelzimmer, 4 Mehrbettzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer von Ostern bis Ende Oktober - Öffnungszeiten: ganzjährig - Hunde auf Anfrage



Moarhof - 850 m
Fam. Gufler - Flon-Matatz-Str. 7 - 39010 St. Martin i. P.
Tel. + Fax: +39 0473 641 155
www.moarhof.bz.it - info@moarhof.bz.it
Unterkunft: 5 Doppelzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis Anfang November - Hunde auf Anfrage



Pension - Gasthaus Jaufenblick - 850 m
Fam. Gufler - Flon-Matatz-Str. 7 - 39010 St. Martin i. P.
Tel. + Fax: +39 0473 641 027 Handy: +39 340 495 6458
gasthausjaufenblick@bfree.it - www.gasthausjaufenblick.com
Unterkunft: 10 Doppelzimmer, 2 Einzelzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis 31. Oktober - Freitag Ruhetag, Hunde auf Anfrage



Krusterhof - 1050 m
Fam. Bortolotti - Flon-Matatz-Str. 36 - 39010 St. Martin i. P.
Tel. + Fax: +39 0473 641 335
krusterhof@hotmail.de - www.krusterhof.com
Unterkunft: 2 Zimmer und 4 Ferienwohnungen - Verpflegung: nur für Hausgäste
Öffnungszeiten: Ostern bis 1. November - Hunde gegen Aufpreis (3,00€)



Berggasthof Valtelehof - 1200 m
Fam. Marth - Flon-Matatz-Str. 35 - 39010 St. Martin i. P.
Tel. + Fax: +39 0473 641 329
info@valtelehof.com - www.valtelehof.com
Unterkunft: 2 Ferienwohnungen und 1 Bettenlager - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig - Hunde nicht erlaubt -



Magdfeld - 1150 m
Fam. Ilmer - Magdfeld 2 - 39010 Riffian
Tel. + Fax: +39 0473 641 249
info@gasthofmagdfeld.com - www.gasthof-magdfeld.com
Unterkunft: 1 Bettenlager - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis Ende Oktober; Montag Ruhetag - Hunde auf Anfrage

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Hofschenke Alpenland - 1135 m

Fam. Ilmer - Kalmtalerstraße 21 - 39010 St. Martin i. P.
Tel.: +39 348 776 8296 oder +39 335 563 2580
info@hofschenke-alpenland.com - www.hofschenke-alpenland.com
Unterkunft: Zimmer für max. 5 Personen - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis Allerheiligen



Gasthaus Brunner - 1100 m

Fam. Hofer - Vernuer/Riffian 13 - 39010 Vernuer/Riffian
Tel.: +39 0473 241 036
gasthaus-brunner@rolmail.net
Unterkunft: 5 Doppelzimmer, 1 Mehrbettzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis November; Dienstag Ruhetag - Hunde auf Anfrage



Gasthaus Bergrast - 1187 m

Fam. Unterthurner - Vernuerstraße 21 - 39010 Gfeis/Riffian
Tel.: +39 0473 241 137
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: März bis November - Samstag Ruhetag



Gasthof Walde - 1310 m

Fam. Prünster - Vernuerstraße 24 - 39010 Gfeis/Riffian
Tel. + Fax: +39 0473 241 198 - Handy +39 333 452 2267
info@gasthof-walde.com - www.gasthof-walde.com
Unterkunft: 6 Doppelzimmer und 1 Mehrbettzimmer
Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis November - Hunde auf Anfrage



Longfall - 1075 m

Fam. Wopfner - Spronserweg 1 - 39010 Dorf Tirol
Tel.: +39 0473 923 674
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Freitag Ruhetag



Talbauer - 1200 m

Fam. Gamper - Muthöfe 3 - 39010 Dorf Tirol
Tel.: +39 0473 229 941 - Fax: +39 0473 447 199
info@talbauer.it - www.talbauer.it
Unterkunft: 1 Fünfbettzimmer und 1 Zwölfbettzimmer
Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer - Hunde nicht erlaubt
Öffnungszeiten: Mitte März bis Dezember Samstag Ruhetag - August, September, Oktober kein Ruhetag



Hochmuth - 1400 m

Fam. Pircher - Muthöfeweg 8 - 39010 Dorf Tirol
Handy +39 333 266 8484
gasthof@hochmuth.it - www.hochmuth.it
Unterkunft: 25 Zimmer mit Dusche und WC
Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer - Öffnungszeiten: März bis November - Hunde nicht erlaubt



Steinegg - 1500 m

Fam. Pircher - Muthöfeweg 10 - 39010 Dorf Tirol
Tel. + Fax: +39 0473 229 940
info@steinegg.it - www.steinegg.it
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: 15. März bis 15. November

Tel.: +39 0473 200 443 - www.meranerland.com



Meraner Land
Eine Ferienregion in Südtirol

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Leiteralm - 1550 m

Fam. Innerhofer - 39022 Vellau/Algund
Handy: +39 333 625 5903
k.innerhofer@libero.it - info@leiteralm.com - www.leiteralm.com
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: April bis November



Schutzhause Hochgang - 1839 m

Fam. Erlacher - 39020 Partschins
Tel.: +39 0473 443 310 - +39 0473 449 015 (Winter)
erlacher@hochganghaus.it - www.hochganghaus.it
Unterkunft: Matratzenlager mit 40 Bettenlager - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Juni bis Oktober - Hunde bei Übernachtung nicht erlaubt



Tablander Alm - 1788 m

39020 Partschins
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: Anfang Mai bis Ende Oktober



Giggelberg - 1535 m

Fam. Pichler - Sonnenberg 65 - 39020 Partschins
Tel. + Fax: +39 0473 967 566 - Handy: +39 338 599 8953
info@giggelberg.com - www.giggelberg.com
Unterkunft: 6 Doppelzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: März bis November



Hochforchhof - 1555 m

Fam. Pircher - Sonnenberg 72 - 39025 Naturns
Tel. + Fax: +39 0473 667 748
hochforch@yahoo.it - Verpflegung für Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis Mitte November - Samstag Ruhetag



Hofschank Pirchhof - 1445 m

Fam. Müller - Sonnenberg 77/a - 39025 Naturns
Tel. + Fax: +39 0473 667 812 - Handy +39 348 8501414
info@pirchhof.it - www.pirchhof.it
Unterkunft: 2 Doppelzimmer, 1 Ferienwohnung, 1 Bettenlager
Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer; Öffnungszeiten: Mitte April bis Mitte November



Schnatzhof - 1535 m

Fam. Ladurner - Sonnenberg 78 - 39025 Naturns
Tel.+ Fax: +39 0473 667 744 - Handy: +39 348 063 0823
info@schnatzhof.it - www.schnatzhof.it
Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Unterkunft: Ferienwohnungen - Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet



Galmeinhof - 1384 m

Fam. Tumler - Sonnenberg 41 - 39025 Naturns
Tel.: + 39 0473 668 117 - Handy: +39 349 720 5566
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis November

Tel.: +39 0473 200 443 - www.meranerland.com



Meraner Land
Eine Ferienregion in Südtirol

Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Innerforch - 1460 m
Fam. Berta Hillebrand - Sonnenberg 44 - 39025 Naturns
Handy: +39 333 312 8693
Öffnungszeiten: 1 Woche vor Ostern bis November
Verpflegung: für Wanderer
Donnerstag Ruhetag - Mitte August bis Ende November kein Ruhetag



Gasthaus Unterstell - 1300 m
Fam. Götsch - Sonnenberg 46 - 39025 Naturns
Tel.: +39 0473 667 747 - +39 0473 668 418
info@unterstellhof.com - www.unterstellhof.com
Verpflegung: für Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Freitag Ruhetag



Oberperflhof - 1500 m
Fam. Nischler - Katharinabergg 20 - 39020 Schnalstal
Tel. + Fax: +39 0473 679 243
info@oberperflhof.it - www.oberperflhof.it
Unterkunft: 4 Ferienwohnungen - Verpflegung: nur für Hausgäste
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Hunde auf Anfrage



Linthof - 1464 m
Fam. Fliri - Sonnenberg 48 - 39025 Naturns
Tel.: +39 0473 667 884
info@linthof.com - www.linthof.com
Unterkunft: 4 Doppelzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis Mitte November - Hunde nicht erlaubt



Patleid - 1386 m
Fam. Oberhofer - Sonnenberg 47 - 39025 Naturns
Tel.+Fax: +39 0473 667 767 - Handy: +39 347 7877895
info@patleidhof.it - www.patleidhof.it
Unterkunft: 4 Doppelzimmer - Verpflegung: für Hausgäste und Wanderer
Öffnungszeiten: ganzjährig geöffnet - Hunde auf Anfrage



Dickhof - 1709 m
Fam. Brunner - Sonnenberg 50 - 39025 Naturns
Tel. + Fax: +39 0473 679 192
Verpflegung: für Wanderer - Öffnungszeiten: Ostern bis Dezember



Hofschank Kopfronhof - 1436 m
Fam. Gamper - Sonnenberg 52 - 39025 Naturns
Tel. + Fax: +39 0473 679 180
Verpflegung für Wanderer
Öffnungszeiten: Ostern bis Mitte November - Samstag Ruhetag



Der Meraner Höhenweg im Naturpark Texelgruppe



Tipps zum sicheren Wandern und Bergsteigen

1. Planen Sie Ihre Wanderungen: Informationen zu Länge und Schwierigkeitsgrad sind unerlässlich für ein sicheres Bergerlebnis. Informieren Sie Ihre Angehörigen bzw. Ihren Gastgeber oder Hüttenwirt über Ihr Ziel.
2. Konsultieren Sie vor jeder Tour den aktuellen Wetterbericht und behalten Sie die Wetterentwicklung während der ganzen Tour im Auge. Die Hüttenwirte geben zusätzlich nützliche Infos über die lokale Wettersituation.
3. Schätzen Sie Ihre Kondition objektiv ein und wählen Sie eine entsprechende Tour aus. Starten Sie frühmorgens und planen Sie eine Reservezeit ein, um vor Einbruch der Dunkelheit wieder zurück zu sein.
4. Wählen Sie ein gemäßiges und regelmäßiges Gehtempo. Legen Sie genügend Pausen ein, insbesondere wenn Sie mit Kindern wandern.
5. Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Die am besten geeigneten Getränke sind Wasser, Tee oder Natursäfte.
6. Achten Sie auf die passende Ausrüstung, vor allem auf festes Schuhwerk: Richtige Wanderschuhe geben sicheren Halt und schonen die Gelenke.
7. Wählen Sie leichte und atmungsaktive Kleidung und entsprechende Reservewäsche (siehe Rucksack-Check).
8. Nehmen Sie stets Rücksicht auf Schwächere in Ihrer Gruppe. Weisen Sie andere Wanderer auf Gefahren hin und leisten Sie im Notfall erste Hilfe.
9. Begegnen Sie der Natur mit Respekt: vermeiden Sie Lärm, lassen Sie keine Abfälle liegen und schonen Sie die Vegetation. Beachten Sie unter Naturschutz stehende Pflanzen und Tiere.
10. Folgen Sie stets der Markierung und bleiben Sie auf den eingezeichneten Wegen und Steigen. Konsultieren Sie von Zeit zu Zeit Ihre Wanderkarte und kehren Sie im Zweifelsfall rechtzeitig um.

(Quelle: Autonome Provinz Bozen-Südtirol, Assessorat für Tourismus)

Wichtige Telefonnummern

- » Vorwahl Italien 0039
- » Notrufnummer 118
- » Alpine Auskunft • Tel. 0471 999 955 • www.alpine-auskunft.it
- » Wetterauskunft • Tel. 0471 271 177 • www.provinz.bz.it/wetter
- » Bergsteigerschule MeranAlpin • Handy 348 260 0813 • www.meranalpin.com
- » Bergführervereinigung Passeier/Schnals • Handy 338 561 4461 • www.bergfuehrer-passeier-schnals.com
- » Verband der Südtiroler Berg- und Skiführer • Tel. 0471 976 357 • www.bergfuehrer-suedtirol.it

Rucksack-Check

So viel wie notwendig – so wenig wie möglich

- » Diese Liste ist eine Hilfe, damit nichts Wichtiges vergessen wird. Reduktion ist sinnvoll, damit der Rucksack inklusive Proviant und Getränke das Gewicht von 12–14 kg nie überschreitet. Könner kommen mit ca. 8 kg aus.
- » Wanderbekleidung inklusive Unterwäsche
- » Wind- und wasserdichte Wanderjacke
- » mindestens 1-Liter-Trinkflasche mit Getränk
- » Proviant; Müsliriegel oder Traubenzucker
- » kleines Erste-Hilfe-Set; Handy
- » Taschenlampe
- » Taschentücher, Uhr, Taschenmesser; Toilettenpapier
- » Vereinsausweis DAV, SAV, AVS, Naturfreunde etc.
- » Sonnenschutz: Hut, Brille, Creme, Lippenpflege
- » Hütten schlafsack
- » Trainingsanzug, Haus- oder Hütten schuhe
- » Funktionshandtuch, Seife, Zahnbürste und -pasta, Tubenwaschmittel, Deo
- » Notwendige Medikamente (z. B. gegen Allergien)